

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome

INFORMAZIONI PERSONALI

BECCIU MARIO

Indirizzo

Telefono

E-mail

becciu.colasanti@tin.it

P. IVA

Nazionalità

I

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

1993 AL PRESENTE PRESSO STUDIO DI PSICOTERAPIA E ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOLOGIA PREVENTIVA

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

LIBERO PROFESSIONISTA CON PARTITA IVA

• Tipo di azienda o settore

Studio di psicoterapia cognitivo comportamentale – A.I.PRE. Agenzia formativa accreditata MIUR – Centro responsabile della gestione didattica e organizzativa della Scuola di Specializzazione Cognitivo Comportamentale e Intervento psicosociale (riconoscimento MIUR) Responsabile legale e Presidente A.I.PRE.

• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Ruolo direttivo. Ruolo didattico in qualità di Docente, Psicoterapeuta, Formatore

• Date (da – a)

DIPENDENTE IN RUOLO da 1982 al 1992

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASL n 5 Ozieri SS

• Tipo di azienda o settore

Sanitario

• Tipo di impiego

Psicologo Collaboratore

• Principali mansioni e responsabilità

Coordinatore servizi psicologici consultorio familiare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1984-1988

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Post Lauream

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Specializzazione in Psicoterapia

• Qualifica conseguita

Psicoterapeuta

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- | | |
|---|--------------------------------|
| • Date (da – a) | 1984-1986 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università La Sapienza di Roma |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicologia |
| • Qualifica conseguita | Psicologia |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | |
-
- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 1979-1982 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università Pontificia Salesiana di Roma |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicologia |
| • Qualifica conseguita | Laurea in Psicologia |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Incarichi Accademici

- Docente invitato presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma (dal 2009 al presente)

Docente di "Tecniche del colloquio" presso l'Università Pontificia di Cagliari (1984-1992)

Docente invitato presso l'Istituto Superiore di Ricerca Educativa (ISRE – Venezia; (1990 al 2008)

Docente Stabilizzato presso l'Istituto IPU di Viterbo (ente affiliato UPS di Roma) (dal 2001 al presente)

- Docente, Didatta presso la Scuola di Specializzazione Cognitivo Comportamentale e Intervento Psicosociale del CRP di Roma (Ric. MIUR, 2003)

- Direttore e Docente al Master "Teorie e Tecniche della Prevenzione" di Roma, Sassari e Ragusa

- Docente al *Master Formazione Formatori* presso l'Università Ca' Foscari di Venezia negli anni 2001-2002

- Docente presso l'Istituto Pedagogico Italo Tedesco di BOLZANO nella Formazione Docenti dal 1995 al presente

Incarichi Professionali

Presidente Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE)

Socio fondatore della Società Italiana di Medicina Psicosociale (SIMPS) appartenente alla *International Society of Behavioral Medicine*.

Consulente Scientifico del Centro Nazionale Opere Salesiane (CNOS-FAP)

Psicologo Coadiutore in ruolo presso la U.S.L. n 5 della Sardegna (1983-1995)

Attività di Formatore

Svolge in modo continuativo e preminente, da oltre 30 anni, attività di formazione per: istituti universitari; la ECM ; il personale direttivo, docente e ATA, nelle scuole di ogni ordine e grado in attività organizzate dal Ministero dell'Istruzione, dagli IRRE, dai CSA, dalle singole scuole, in tutto il territorio nazionale; il personale direttivo e per i formatori dei CFP; enti ed associazioni pubbliche e private; enti locali; le congregazioni religiose .

In clinica si è interessato soprattutto ai temi della formazione e della supervisione in psicoterapia, con particolare riferimento alla comunicazione terapeutica. Ha elaborato e realizzato modelli di ricerca intervento, basati sulla promozione dei fattori protettivi di natura personale e contestuale e *sull'empowerment* di comunità.

Per la prevenzione delle dipendenze su richiesta di enti pubblici e privati (Nuoro, 1999; Macomer (NU), 2000; Prato, 2000-2003; CNOS Nazionale, 2000-2003; MIUR-CEIS Modena 2002- 2005; Pattada (SS), 2003-2005)

In ambito clinico ha svolto, continuativamente, attività psicoterapeutica cognitivo comportamentale sin dal 1987, in struttura ospedaliera (1987-1995) e come libera professione (dal 1987 al presente). Ha elaborato diversi modelli per l'intervento psicoeducativo nella salute mentale. In tale ambito, ha maturato una esperienza ventennale di formazione degli operatori professionali e non. Le sue pubblicazioni sono inerenti, soprattutto, gli ambiti formativi nel settore preventivo con particolare attenzione al tema dei fattori protettivi della salute in età evolutiva (autostima, *problem solving*, abilità relazionali, autocontrollo, *self-efficacy*, orientamento verso il futuro) e gli ambiti psicoeducazionali in famiglia e a scuola.

Di recente, è stato pubblicato un manuale sulle *Life Skills* (programma di promozione delle capacità personali) frutto di una sperimentazione triennale, a livello nazionale, con gli allievi dell'obbligo formativo. In collaborazione con Colasanti A.R., pubblica nel 2016 un manuale di Psicologia Preventiva che raccoglie venti anni di studio e ricerca in tale ambito.

Convegni

Roma. Convegno. Le depressioni 24-26 giugno 2016 Relatore Programmi *Evidence Based Prevention nei disturbi dell'umore*

Montefiascone. Lectio magistralis. "Il contributo della psicologia alla prevenzione nella salute mentale"(14 dicembre, 2016)

Perugia, Convegno sul tema: "A scuola di relazioni. Il ruolo della psicologia nel contesto scolastico". Relazione su: *Promuovere la salute mentale a scuola* (26 maggio 2017).

Pordenone, Convegno sul tema: «La gestione dei comportamenti problema nel processo di insegnamento-apprendimento»

Relazione su: *Lettura e intervento sui comportamenti problema nel setting scolastico* (4-5 settembre 2017).

Roma. Convegno SIPsIC sul tema: "Trauma e Società". Relazione su *Ruolo della consapevolezza, interventi preventivi e PTSD con particolare riferimento al trauma transgenerazionale* (29 settembre 2017).

Aquino, Convegno Pastorale Diocesano sul tema "Famiglia e giovani: fede e discernimento vocazionale" Relazione su: *Discernimento vocazionale e scelte di vita* (15 giugno, 2018)

Roma, Convegno sul tema: "Quaranta anni di didattica cognitivo comportamentale" Relazione su: *L'intervento psicosociale come parte integrante della formazione cognitivo comportamentale in psicoterapia* (23 giugno 2018)

Roma. Congresso internazionale sul tema: "Giovani e scelte di vita. prospettive educative". Comunicazione su: *Stili di vita e benessere nei giovani dei CFP* (21 settembre 2018)

Roma. Convegno didattico sul tema: "Ricerca e formazione in psicoterapia". Relazione su *L'efficacia della terapia on line: una rassegna sistematica* (13 ottobre 2018)

Roma. Convegno sul tema: " L'intervento psicosociale nella salute mentale. Pluralità di esperienze e di contesti". Relazione su: *L'intervento psicosociale nella salute mentale. Attualità e rilevanza* (14 ottobre, 2018).

Vignola (MO), Corso di Aggiornamento Teologico sul tema "Il vicino, il diverso, lo straniero. L'incontro con l'alterità tra opportunità e sfide" 5-6 settembre 2019 Relazione su: *Diversità e alterità. La risorsa psicologica della compassione* (5 settembre)

Roma. Convegno didattico sul tema: " Ricerca e formazione in Psicoterapia". Relazione su: *Il valore transdiagnostico del perfezionismo clinico e della vergogna* (20 ottobre, 2019)

Marina di Massa. Convegno nazionale sul tema "Qualità e umanizzazione: aver cura delle professioni di cura". Relazione su *Il contributo della Compassion Focused Therapy all'umanizzazione dei contesti ospedalieri*" (25 ottobre, 2019)

Roma, Convegno Superiore USMI Lazio: "Seminatrici di speranza profeticanel discepolato della tenerezza" Relazione su «*La Self Compassion come cura dell'interiorità e predisposizione per il discepolato della tenerezza*» (19 febbraio 2020)

Roma, Convegno Superiore USMI Lazio: "Sempre in missione nel post pandemia" Relazione su: *La pandemia come stress traumatico: quali risorse per il suo fronteggiamento*. (11 ottobre 2020)

Convegno on line sul tema "Metodi e procedure psicologiche in ambito medico". Relazione su: *Dal paziente come oggetto di terapia alla persona come soggetto di salute. L'umanizzazione nei contesti ospedalieri* (24 ottobre 2020).

Roma. Convegno didattico sul tema: " Ricerca e formazione in Psicoterapia". Relazione su: *La qualità della vita di relazione al tempo del Covid. Una ricerca su coppie e genitori* (25 ottobre, 2020).

Ricerche

Sperimentazione del manuale Becciu M. Colasanti A.R. (2016). *In Viaggio Per Crescere. "Prevenire l'abuso di sostanze in adolescenza attraverso il potenziamento delle strategie di coping"*. In collaborazione con il Dipartimento Dipendenze AAS 5 Friuli Occidentale.

Ricerca: Stili di vita e benessere nei giovani dei CFP in collaborazione con AIPRE, CNR, CNOS FAP (2018)

Publicazioni

BECCIU M., (1988), *Status sociale e relazioni genitori figli in Sardegna*, Il Torchietto, Ozieri

Becciu M, Colasanti A.R (1997), *La leadership autorevole*, Roma, Nuova Italia Scientifica (NIS),

Becciu M, Colasanti A.R (1998), *La promozione delle abilità sociali. Descrizione di un programma di addestramento*, Roma, Edizioni AIPRE

Becciu M, Colasanti A.R (1999) *Educare alla solidarietà. La promozione del comportamento prosociale*, Roma, Edizioni AIPRE

Becciu M (2002) *Vivere in una famiglia dai mille volti tra appartenenza e autonomia*, in IRRE/ ER, Non più bambini ..non ancora giovani. Le risposte educative della scuola ai bisogni formativi del preadolescente, Bologna

Becciu M (2002), *La promozione delle capacità personali del preadolescente: presentazione di un modello*, in IRRE/ ER, Non più bambini ..non ancora giovani. Le risposte educative della scuola ai bisogni formativi del preadolescente, Bologna

Becciu M, Colasanti A.R (2002), *La promozione delle capacità personali nei contesti formativi*, in "Rassegna CNOS", 2, pp.17-39.

Becciu M, Colasanti A.R (2003) *L 'approccio promozionale con gli adolescenti. Lineamenti teorici e implicazioni educative*, in "Rassegna CNOS", 1, pp.39-45.

Becciu M, Colasanti A.R (2003), *La valutazione delle capacità personali. Indicazioni metodologiche*, in "Rassegna CNOS", 1, pp.70-78.

Becciu M, Colasanti A.R (2004), *La promozione delle capacità personali. Teoria e Prassi*, Franco Angeli, Milano

BECCIU M., COLASANTI A.R., (2004), *I genitori nei Centri di Formazione Professionale: verso la corresponsabilità*, in : ' Rassegna CNOS', 3,13-22.

BECCIU M., COLASANTI A.R., (2005), *La valutazione dei progetti di prevenzione*, in A.I.PRE., MIUR, CEIS, *Tessitura di reti del prendersi cura*, Modena

BECCIU M., COLASANTI A.R., (2007), *Verso la corresponsabilità educativa. I genitori nei CFP*, coll. Cnos Fap, Ist. Pio XI, Roma

MALIZIA G., BECCIU M., COLASANTI A.R., MION R., PIERONI V., (2007), *Stili di vita di allievi/e dei percorsi formativi del diritto dovere*, COLL. CNOS FAP-CIOF/FP, IST. PIO XI, ROMA

Becciu M, Colasanti A.R. (2007), *Il gruppo dei pari in adolescenza: fattore protettivo o di rischio?* in *Psychomed*, 35-38.

Becciu M., Colasanti A.R., Saba A., Salomone R.(2007), *La promozione della salute mentale in soggetti in età scolare: l'incremento delle strategie di autoregolazione emozionale e comportamentale* in *Psychomed*, 39-42.

Becciu M. (2008), *Fattori critici di successo dei programmi di prevenzione*, in *Psychomed*, I, 4-8.

Becciu M, Colasanti A.R (2008), *La materia dei legami in Scuola Italiana Moderna*, 11, 12-15. Becciu M, Colasanti A.R (2008), *La psicologia preventiva: una nuova area disciplinare?* in *Orientamenti Pedagogici*, 55,4, 571-588.

Becciu M. (2009), *La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)* in *Psychomed*, 3, 42-47

Becciu M., Colasanti A.R., Belea M. (2009), *La Prevenzione del disturbo*

depressivo in età evolutiva in Psychomed, 3, 39-50.

Becciu M., Colasanti A.R.(2009), *Il potenziamento delle capacità personali in adolescenza*, in *Idee in Psicoterapia*, 2, 2, 27-39.

Becciu M, Colasanti A.R (2009), *Tra protezione e autonomia*, in *Famiglia Oggi* 2, 73-78.

Becciu M, Colasanti A.R, (2009) *Lo sviluppo della competenza genitoriale: il ruolo dei genitori nel promuovere un percorso evolutivo sano e nel prevenire il disagio psicosociale in adolescenza*, in *Famiglia Oggi*

Becciu M, Colasanti A.R (a cura di) (2010), *In viaggio per.... crescere. Un manuale di auto mutuo aiuto per gli adolescenti per potenziare le proprie risorse e star bene con se e con gli altri*, Milano, Franco Angeli.

Becciu M, Colasanti A.R (2010), *Benessere e adolescenza*, in *Famiglia oggi* 5, 77-80.

Becciu M, Colasanti A.R (2010) , *La promozione del benessere in adolescenza. Presentazione di un percorso di auto mutuo aiuto in Orientamenti Pedagogici* 57, 2, 225-234.

Becciu M, Colasanti A.R (2010), *La prevenzione nella salute mentale. Evoluzione storica di un concetto*, in *Orientamenti Pedagogici* 57, 3, 401-416.

Becciu M, Colasanti A.R, (2010) , *Orizzonti e nodi critici nell'approccio all'adolescenza* , in *Orientamenti Pedagogici* 57, 5, 877-896.

Becciu M, Colasanti A.R (2010) , *La promozione del benessere emotivo in adolescenza: descrizione di un programma formativo*, in *Idee in Psicoterapia*.

Becciu M, Colasanti A.R (2011) , *L'interdipendenza rischio-protezione come contenuto privilegiato della prevenzione nella salute mentale*, in *Orientamenti Pedagogici* 58, 4, 711-727.

Becciu M, Colasanti A.R (2012), *L'invecchiamento attivo: la prospettiva psicologica "Rassegna CNOS"*, 2012, 3, 63-75.

Becciu M, Colasanti A.R (2012) *Il rapporto scuola famiglia: verso la corresponsabilità*, in: Franta H. *Relazioni sociali nella scuola* , Roma, LAS, 139-159.

Becciu M, Colasanti A.R (2012), *Troppo poco o abbastanza? Genitori No Problem*, Cinisello Balsamo, Ed. Paoline

Becciu M., Colasanti A.R. (2013). *La leadership educativa*. In *Rassegna CNOS*, 2, 97-108

Becciu M, Colasanti A.R . (2013), *Atteggiamenti e competenze comunicative*. Roma: Ed. AIPRE

Becciu M., Borgo S., Colasanti A.R., Sibilia L. (2015). *Meditazione, benessere e pratiche meditative: il contributo delle neuroscienze, della psicoterapia e delle tradizioni religiose*. Milano: Franco Angeli.

Pozzi M., Colasanti A.R, Becciu M. (2015). *Fattori di rischio rispetto all'uso problematico di sostanze in adolescenza: una rassegna della letteratura*. *Dipendenze Patologiche*, 10, 1-2.

Becciu M, Colasanti A.R (2015). *Strategie e metodologie di intervento nella formazione dei genitori: analisi critica dei programmi preventivi di parenting evidence based*. *Idee in psicoterapia*, 8, 1-3, 15-28.

Becciu M, Colasanti A.R. (2016). *Linee guida per realizzare la leadership educativa, carismatica e salesiana*. Roma: Federazione CNOS-FAP

Becciu M, Colasanti A.R . (2016). *Prevenzione e salute mentale. Manuale di psicologia preventiva*. Milano: Franco Angeli.

Becciu M., Colasanti A.R, Pozzi M. (2016). *Prevenire l' abuso di sostanze in adolescenza si può: la sperimentazione del manuale "In*

viaggio per.. crescere". *Rassegna Cnos*, Anno 32, n° 3, 115-130.

Becciu M. (2016). Interventi preventivi evidence based. *Psychomed*, XI, 101-111

Becciu M, Colasanti A.R, Pozzi M (2016). Prevenire l'abuso di sostanze in adolescenza si può: la sperimentazione del manuale "In viaggio per..crescere". *Rassegna CNOS*, anno 32, N° 3, 115-130.

Becciu M. Colasanti A.R., (2017) Il comportamento sessuale disturbato: la manifestazione di un deficit nella regolazione affettiva. Gambini P., LLanos M.O., Roggia G. M. *Formazione affettivo sessuale*. Bologna, EDB, 127-142.

Becciu M., Colasanti A.R., Solarino N. (2019), *Stili di vita dei giovani tra ricerca di benessere e significati esistenziali*. *Rassegna CNOS* , 2, 69-78.

Becciu M. Colasanti A.R., Pozzi M. (2019), *Il gruppo dei pari in adolescenza tra rischio e protezione*. *Rassegna CNOS* , 3, 69-78.

Becciu M. Colasanti A.R., Pozzi M. (2019), *In viaggio per crescere. Sperimentazione del manuale per la prevenzione dell'abuso di sostanze in ambito scolastico*, in *Tuttoscuola*, 597, 60-64

Colasanti A.R., Solarino N., Becciu M. (2019) *Stili di vita e benessere nei giovani dei Centri di formazione professionale: un'indagine esplorativa*, *Orientamenti Pedagogici*, 66 (2019) 4, 787-810.

POZZI M., COLASANTI A.R., BECCIU M. (2019) *Two-Faced Janus: The Role of Peers in Adolescence study*, in Pingitore A., Mastorci F., Vassalle C. (Ed.), *Adolescent Health and wellbeing*, Springer, pp 243-273.

Becciu M., Colasanti A.R. (2024). *COMParenthood. Un programma per genitori ispirato alla Compassion Focused Therapy*. Franco Angeli Editore

Roma, 11 maggio 2025

Mario Becciu

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del DL 30 giugno 2003, n 196 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Mario Becciu

viaggio per.. crescere". *Rassegna Cnos*, Anno 32, n° 3, 115-130.

Becciu M. (2016). Interventi preventivi evidence based. *Psychomed*, XI, 101-111

Becciu M, Colasanti A.R, Pozzi M (2016). Prevenire l'abuso di sostanze in adolescenza si può: la sperimentazione del manuale "In viaggio per..crescere". *Rassegna CNOS*, anno 32, N° 3, 115-130.

Becciu M. Colasanti A.R., (2017) Il comportamento sessuale disturbato: la manifestazione di un deficit nella regolazione affettiva. Gambini P., LLanos M.O., Roggia G. M. *Formazione affettivo sessuale*. Bologna, EDB, 127-142.

Becciu M., Colasanti A.R., Solarino N. (2019), *Stili di vita dei giovani tra ricerca di benessere e significati esistenziali*. *Rassegna CNOS* , 2, 69-78.

Becciu M. Colasanti A.R., Pozzi M. (2019), *Il gruppo dei pari in adolescenza tra rischio e protezione*. *Rassegna CNOS* , 3, 69-78.

Becciu M. Colasanti A.R., Pozzi M. (2019), *In viaggio per crescere. Sperimentazione del manuale per la prevenzione dell'abuso di sostanze in ambito scolastico*, in *Tuttoscuola*, 597, 60-64

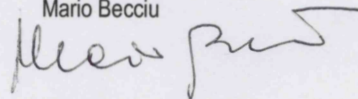
Colasanti A.R., Solarino N., Becciu M. (2019) *Stili di vita e benessere nei giovani dei Centri di formazione professionale: un'indagine esplorativa*, *Orientamenti Pedagogici*, 66 (2019) 4, 787-810.

POZZI M., COLASANTI A.R., BECCIU M. (2019) *Two-Faced Janus: The Role of Peers in Adolescence study*, in Pingitore A., Mastorci F., Vassalle C. (Ed.), *Adolescent Health and wellbeing*, Springer, pp 243-273.

Becciu M., Colasanti A.R. (2024). *COMParenting. Un programma per genitori ispirato alla Compassion Focused Therapy*. Franco Angeli Editore

Roma, 11 maggio 2025

Mario Becciu



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del DL 30 giugno 2003, n 196 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Mario Becciu

