

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Colasanti Anna Rita
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	ar.colasanti@gmail.com colasanti@unisal.it

Nazionalità	Italiana
-------------	----------

Data di nascita	
-----------------	--

Docente stabilizzato cattedra di Psicologia-Università Pontificia Salesiana per i seguenti corsi e laboratori

Metodi di intervento in psicologia dello sviluppo

Psicologia della comunità

Psicologia della salute

Laboratorio: Tecniche di psicologia di comunità

Laboratorio: Tecniche di valutazione in psicologia clinica

ESPERIENZA LAVORATIVA

• dal 2007 al presente	Docente Stabilizzato per Psicologia
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Scienze dell'Educazione UPS Roma
• Tipo di azienda o settore	Università Pontificia Salesiana
• Tipo di impiego	Docenza
• Principali mansioni e responsabilità	Membro del Gruppo Gestore del Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità

• dal 2004 al presente	Docente didatta
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola di Specializzazione Cognitivo Comportamentale e Intervento Psicosociale riconosciuta dal MUR Roma
• Tipo di azienda o settore	Centro Ricerca in Psicoterapia
• Tipo di impiego	Docenza
• Principali mansioni e responsabilità	Membro del Consiglio Direttivo

Curriculum Vitae

• dal 1999 al 2000	Docente invitato
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Auxilium - Roma
• Tipo di azienda o settore	Pontificia Facoltà di Scienze dell'Educazione
• Tipo di impiego	Docenza al Corso Comunicazione Interpersonale

Curriculum Vitae

dal 1997 al presente	Docente invitato
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FICT
• Tipo di azienda o settore	Istituto Progetto Uomo
• Tipo di impiego	Docenza di psicologia Preventiva al Corso di Educatore Professionale

• dal 1995 al presente	Docente
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIPRE (Assoc. Ital.Psic. Preventiva)
• Tipo di azienda o settore	Associazione no profit
• Tipo di impiego	Docenza al Corso Biennale per Operatori di prevenzione e al Corso di Formazione Umana per religiose/i
• Principali mansioni e responsabilità	Vicepresidenza, attività clinica e di ricerca.

• dal 1995 al presente	Psicoterapeuta
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	c/o AIPRE
• Tipo di impiego	Libera professione

• dal 1996 al 2002	Docente- Formatore
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	SISF- ISRE
• Tipo di azienda o settore	Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione (Venezia)
• Tipo di impiego	Docenza al Corso di Tecniche del Colloquio Formazione Dirigenti Scolastici

• dal 1994 al 1995	Docente invitato
• Nome e indirizzo del datore	Scuola di Specializzazione in psicologia Clinica

Curriculum Vitae

di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Università Pontificia Salesiana

• dal 1983 al 1990	Docente collaboratore
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di psicologia Facoltà di Scienze dell'Educazione UPS Roma
• Tipo di azienda o settore	Università Pontificia Salesiana
• Tipo di impiego	Attività di collaborazione per i corsi Interventi Psicopedagogici e Terapeutici, Interazione educativa, Seminario su Anna Freud

• dal 1987 al 1988	Docente Invitato
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Scienze dell'Educazione UPS Roma
• Tipo di azienda o settore	Università Pontificia Salesiana
• Tipo di impiego	Docenza al Biennio di Specializzazione per Orientatori

• dal 1987 al presente	In qualità di formatore ha svolto attività di docenza per ca. 25.000 ore documentabili presso istituti universitari, Scuole di ogni e grado in tutte le regioni italiane, Asl per i crediti ECM, Istituti religiosi, Enti locali, enti privati e associazioni. Ha organizzato, coordinato e diretto progetti formativi complessi all'estero in Croazia (2001); Colombia (2005) Angola (2008).
-------------------------------	---

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021	Formazione continua in Psicologia
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Alta Formazione sul tema: «Favorire lo sviluppo mentale del bambino e dell'adolescente»
• Qualifica conseguita	ECM

2018-2019	Formazione in Compassion Focused Therapy
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Compassion Mind Italia

Curriculum Vitae

• Qualifica conseguita	Diploma di abilitazione
------------------------	-------------------------

1995	Scuola Superiore di Psicologia Clinica
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Pontificia Salesiana
• Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

1987	Scuola Specializzazione in psicoterapia
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SITCC Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale
• Qualifica conseguita	Psicologo Clinico

1986	Laurea Psicologia (106/110)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi La sapienza di Roma

1985	Corso Biennale per orientatori
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Scienze dell'Educazione Università Pontificia Salesiana di Roma
• Qualifica conseguita	Operatore di orientamento

1983	Laurea Psicologia (30 Lode)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Scienze dell'Educazione Università Pontificia Salesiana di Roma

1981	Corso Biennale per Consulenti Familiari
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro La Famiglia Via della Pigna

1979	Diploma di Maturità Scientifica (60/60)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Avogadro di Roma

CARICHE SOCIALI	Socio Fondatore, vice presidente e membro del consiglio direttivo AIPRE Socio fondatore e segretario Società Italiana di Medicina Psicosociale, appartenente all' <i>International Society of Behavioral Medicine</i>. Consulente Scientifico nell'area psicopedagogica per a sede Nazionale del CNOS FAP di Roma. Membro del Comitato Scientifico della rivista <i>'Psychomed'</i>
------------------------	---

PRODUZIONE SCIENTIFICA

Attività di ricerca

1991 - 1992

Argomento Il dirigente scolastico e il controllo dello stress nell'insegnamento
Ente ISRE -Istituto Superiore internazionale di Ricerca Educativa
(Isola di San Giorgio Maggiore / Venezia)

Argomento La promozione della fiducia degli allievi in situazioni di rendimento
Ente ISRE -Istituto Superiore internazionale di Ricerca Educativa
(Isola di San Giorgio Maggiore / Venezia)

Argomento La promozione della personalità sociale degli allievi
Ente ISRE -Istituto Superiore internazionale di Ricerca Educativa
(Isola di San Giorgio Maggiore / Venezia)

1999

Argomento Progetto “Ragazzi sotto l’ombrello”. La prevenzione dell’alcool-dipendenza
Ente Comune di Nuoro – A.I.PRE. Associazione Italiana di Psicologia Preventiva

2001-2003

Argomento Progetto “Prevenzione: tessitura di reti territoriali permanenti a sostegno di un efficace utilizzo delle risorse e delle potenzialità evolutive esistenti, per prevenire situazioni di disagio e comportamenti a rischio”.

Curriculum Vitae

Ente MIUR – FICT - CEIS Modena - Centro Le Ali Caserta – Centro Calabrese di Solidarietà Catanzaro – OIKOS Jesi - A.I.PRE. Associazione Italiana di Psicologia Preventiva

2004

Argomento Gli stili di vita degli adolescenti: un'indagine sulla comunità di Pozzomaggiore (SS)

Ente Comune di Pozzomaggiore (SS)

Argomento Gli stili di vita degli adolescenti: un'indagine sulla comunità di Pattada(SS)

Ente Comune di Pattada (SS)

2006

Argomento Stili di vita di allievi/e dei percorsi formativi del diritto-dovere

Ente CNOS FAP Roma

2010

Argomento Lo stress negli operatori dei centri rieducativi per minori a rischio

Ente SCS CNOS Roma

2011

Argomento Promuovere il benessere attraverso l'espressioni delle emozioni in forma scritta

Ente Facoltà Scienze dell'Educazione Istituto Psicologia UPS

2013-2015

Argomento Sperimentazione del manuale Becciu M. Colasanti A.R. (2010). *In Viaggio Per Crescere. "Prevenire l'abuso di sostanze in adolescenza attraverso il potenziamento delle strategie di coping"*.

Ente Dipartimento Dipendenze AAS 5 Friuli Occidentale

2019

Argomento *La qualità della vita di relazione al tempo del COVID: una ricerca su coppie e genitori.*

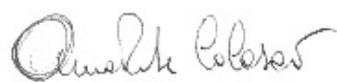
Ente Centro Ricerca in Psicoterapia

2021

Argomento *Ansia da valutazione, procrastinazione, grinta e autoefficacia. Quale rapporto?*
Una ricerca su studenti universitari.

Ente Centro Ricerca in Psicoterapia

Anna Rita Colasanti



ULTIMO QUADRIENNIO

Convegni e Seminari

2018

Vignola (MO), Corso di Aggiornamento Teologico sul tema "L'avverso e l'avversario" 11-15 giugno 2018 Relazione su: Il fronteggiamento delle avversità (14 giugno 2018)

Aquino, Convegno Pastorale Diocesano sul tema "Famiglia e giovani: fede e discernimento vocazionale" Relazione su: Discernimento vocazionale e scelte di vita (15 giugno, 2018)

Roma, Convegno sul tema: "Quaranta anni di didattica cognitivo comportamentale" Relazione su: L'intervento psicosociale come parte integrante della formazione cognitivo comportamentale in psicoterapia (23 giugno 2018)

Roma. Congresso internazionale sul tema: "Giovani e scelte di vita. prospettive educative". Comunicazione su: Stili di vita e benessere nei giovani dei CFP (21 settembre 2018)

Roma. Convegno didattico sul tema: "Ricerca e formazione in psicoterapia". Relazione su L'efficacia della terapia on line: una rassegna sistematica (13 ottobre 2018)

Roma. Convegno sul tema: " L'intervento psicosociale nella salute mentale. Pluralità di esperienze e di contesti". Relazione su: L'intervento psicosociale nella salute mentale. Attualità e rilevanza (14 ottobre, 2018)

2019

Vignola (MO), Corso di Aggiornamento Teologico sul tema "Il vicino, il diverso, lo straniero. L'incontro con l'alterità tra opportunità e sfide" 5-6 settembre 2019 Relazione su: Diversità e alterità. La risorsa psicologica della compassione (5 settembre)

Roma. Convegno didattico sul tema: " Ricerca e formazione in Psicoterapia". Relazione su: Il valore transdiagnostico del perfezionismo clinico e della vergogna (20 ottobre, 2019)

Marina di Massa. Convegno nazionale sul tema "Qualità e umanizzazione: aver cura delle professioni di cura". Relazione su " Il contributo della psicologia della Salute all'umanizzazione dei contesti ospedalieri" (25 ottobre, 2019)

2020

Roma, Convegno Superiore USMI Lazio: "Seminatrici di speranza profeticanel discepolato della tenerezza" Relazione su «La Self Compassion come cura dell'interiorità e predisposizione per il discepolato della tenerezza» (19 febbraio 2020)

Roma, Convegno Superiore USMI Lazio: "Sempre in missione nel post pandemia" Relazione su «La pandemia come stress traumatico: quali risorse per il suo fronteggiamento» (11 ottobre 2020)

Convegno on line sul tema "Metodi e procedure psicologiche in ambito medico". Relazione su: *Dal paziente come oggetto di terapia alla persona come soggetto di salute. L'umanizzazione nei contesti ospedalieri* (24 ottobre 2020).

Roma. Convegno didattico sul tema: " Ricerca e formazione in Psicoterapia". Relazione su: La qualità della vita di relazione al tempo del Covid. Una ricerca su coppie e genitori (25 ottobre, 2020).

2021

Roma Seminario sul tema: «Metodologia della ricerca» Relazione su: *Ansia da valutazione, procrastinazione, grinta e autoefficacia. Quale rapporto? Primo report di una ricerca su studenti universitari* (24 ottobre 2021)

2023

Roma Seminario formativo sul tema: «La strategia preventiva dell'Home Visiting» Relazione su *La strategia dell'Home Visiting: dagli interventi pioneristici ai nostri giorni* (23 aprile, 2023)

PUBBLICAZIONI

BECCIU M., COLASANTI A.R. (2017), *Il contributo della salutogenesi e della prevenzione all'intervento psicosociale nella salute mentale*, in "Idee in psicoterapia" 10, 1-2, 13-27.

COLASANTI A.R., SOLARINO N. (2018), *Programmi evidence-based per la prevenzione selettiva dei disturbi del comportamento alimentare: una rassegna sistematica della recente letteratura: effetti sulla salute e sul benessere*. Orientamenti Pedagogici, 65, 4, 729-748.

ANZENDER S., COLASANTI A.R., MASTRONUZZI A., SECCO D.E., GENTILE S. (2019), *Scrittura espressiva per pazienti oncologici in età evolutiva: studio di casi*. Orientamenti Pedagogici, 66, 19-38.

BECCIU M., COLASANTI A.R., SOLARINO N. (2019), *Stili di vita dei giovani tra ricerca di benessere e significati esistenziali*. Rassegna CNOS , 2, 69-78.

BECCIU M. COLASANTI A.R., POZZI M. (2019), *Il gruppo dei pari in adolescenza tra rischio e protezione*. Rassegna CNOS , 3, 69-78.

BECCIU M. COLASANTI A.R., POZZI M. (2019), *In viaggio per crescere. Sperimentazione del manuale per la prevenzione dell'abuso di sostanze in ambito scolastico*, in *Tuttoscuola*, 597, 60-64

COLASANTI A.R., SOLARINO N., BECCIU M. (2019) *Stili di vita e benessere nei giovani dei Centri di formazione professionale: un'indagine esplorativa*, Orientamenti Pedagogici, 66 (2019) 4, 787-810.

COLASANTI A.R. , BECCIU M .(2018) *Introduzione dell'intervento psicosociale nella formazione degli psicoterapeuti* in *Psychomed*, I II III, 57-61.

NUZZO I., COLASANTI A.R. .(2019) *Hikikomori ed evitamento sociale: una rassegna della recente letteratura* in *Psychomed*, I II III, 47-67.

COLASANTI A.R. , ET AL.(2019) *Il valore transdiagnostico del perfezionismo clinico e della vergogna* in *Psychomed*, I II III, 68-101.

POZZI M., COLASANTI A.R., BECCIU M. (2019) *Two-Faced Janus: The Role of Peers in Adolescence study*, in **Pingitore A., Mastorci F., Vassalle C.** (Ed.), *Adolescent Health and wellbeing*, Springer, pp 243-273.

COLASANTI A., R ET AL (2020), *La qualità della vita di relazione al tempo del COVID: una ricerca su coppie e genitori*, in «Idee in Psicoterapia», 13, 1-2, 25-41.

BECCIU M. , COLASANTI A.R. (2021), *Il rapporto genitori-figli al tempo del Covid-19: fattori di rischio e risorse di resilienza*, in «Rassegna CNOS» 37, 1, 89-100.

COLASANTI A., R. L'ansia da valutazione nei giovani: dalla concettualizzazione all'intervento (prima parte), in "Orientamenti Pedagogici" 69, (2022) 1, 9-28.

COLASANTI A. R. L'ansia da valutazione nei giovani: dalla concettualizzazione all'intervento (seconda parte), in "Orientamenti Pedagogici" 69 (2022) 2, 33-42.

COLASANTI A. R. Editoriale. La Dad solo una risposta all'emergenza o un'opportunità di cambiamento? in "Orientamenti Pedagogici", 69 (2022) 3, 5-10.

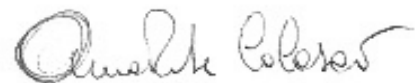
In stampa

BECCIU M. , COLASANTI A.R. COMParenting. *Un programma per genitori ispirato alla Compassion Focused Therapy.* **Franco Angeli Editore**

COLASANTI A.R, VISTOCCO D., SINAGOGA A. *Ansia da valutazione, tendenza a procrastinare, autoefficacia e grinta: quale rapporto? Primi risultati di una ricerca condotta su studenti universitari*, ***Orientamenti pedagogici***

Roma, 05.05. 2023

Anna Rita Colasanti



Curriculum Vitae